

*A tutte le Società  
A tutti i tecnici interessati*

*OGGETTO : CIRCOLARE 17/2026 difesa personale -MGA corso/esame Nazionale di Maestro difesa Personale MGA*

*Si allega alla presente la circolare riguardante l' argomento in oggetto, pregando di darne la più ampia diffusione .*

*Le domande dovranno essere inviate alla mail del Presidente Regionale e per conoscenza alla mail del Presidente di settore,*

*A [presidente.toscana@fjlkam.it](mailto:presidente.toscana@fjlkam.it)*

*epc [presidente.judo.toscana@fjlkam.it](mailto:presidente.judo.toscana@fjlkam.it)*

***entro le scadenze riportate nella circolare .***



Presidente CRT sett. JUDO  
Mazzi Aldo

Roma, 18 marzo 2026

Ai Presidente Federale  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali  
Ai Presidenti di Settore  
Ai Fiduciari Regionali  
Ai Presidenti Società Sportive  
Agli Insegnanti Tecnici interessati  
Alla Commissione Nazionale DP MGA

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N° 17/2026 DIFESA PERSONALE - MGA****Corso ed Esame Nazionale di Promozione Maestri Difesa personale MGA.**

In allegato trasmettiamo il Bando di Concorso ed il Modello di domanda di ammissione relativi al Corso ed Esame Nazionale di Promozione Maestri Difesa Personale - MGA in programma da giovedì 7 a domenica 10 maggio 2026 presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" di Ostia Lido.

Si ricorda che le domande di partecipazione devono essere inviate al Comitato Regionale di appartenenza entro e non oltre l'8 aprile 2026.

I Comitati Regionali devono a loro volta inviare alla scrivente Federazione le domande debitamente vistate entro e non oltre il 15 aprile 2026.

Entro il 20 aprile 2026 i Candidati riceveranno la comunicazione ufficiale di ammissione o meno al Corso.



Il Segretario Generale

Spett.le FIJLKAM  
Centro Olimpico "Matteo Pellicone"  
Via dei Sandolini, 79  
00122 - Lido di Ostia/RM

e-mail: [mga@fijlkam.it](mailto:mga@fijlkam.it)

**DP - MGA – CORSO ED ESAME NAZIONALE PROMOZIONE CATEGORIA MAESTRO**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_,  
Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_,  
residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel./Cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_,

**CHIEDE**

di essere ammesso al Corso ed Esame Nazionale di Promozione Categoria Maestro DP MGA.

A tal fine dichiara:

1) di essere regolarmente tesserato per l'anno in corso con la Qualifica di Insegnante Tecnico

Categoria \_\_\_\_\_ - Decorrenza 01/01/\_\_\_\_ - Settore \_\_\_\_\_

Grado \_\_\_\_/Dan - Decorrenza 01/01/\_\_\_\_\_ ;

2) di essere in possesso dell'abilitazione alla Qualifica di Istruttore DP MGA – Decorrenza 01/01/\_\_\_\_\_;

3) di aver svolto attività quale Allenatore, Istruttore o Maestro abilitato all'insegnamento MGA:

\_\_\_\_\_

4) pubblicazioni tecniche:

\_\_\_\_\_

5) attività organizzative e promozionali svolte o alle quali ha collaborato:

- 
- 6)  di non aver riportato condanne per delitto doloso né squalifiche o inibizioni sportive superiori ad un anno;
- di non aver riportato sentenze di applicazione della pena su richiesta ai sensi degli art. 44 e segg. C.P.C. per delitto doloso;
- di non aver riportato condanne per taluno dei reati di cui agli articoli 600-bis, 600-ter, 600-quater, 600-quinquies e 609-undecies del Codice penale, ovvero l'irrogazione di sanzioni all'esercizio di attività che comportino contatti diretti e regolari con minori.

---

Luogo e data

---

Firma

Da inviare entro e non oltre l'8 aprile 2026 al Comitato Regionale di appartenenza.

PARERE DEL COMITATO REGIONALE (lo stesso Comitato Regionale dovrà inviare la domanda alla mail [mga@fijlkam.it](mailto:mga@fijlkam.it) entro e non oltre il 15 aprile 2026).

---

Luogo e data

Timbro e firma

**N.B.**

In caso di ammissione al Corso indicare se si desidera soggiornare presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" (quota pari ad € 490,00 comprensiva di vitto e alloggio in stanza doppia) o presso altra struttura ricettiva la cui prenotazione e le spese saranno a carico dell'interessato (in tal caso il costo del Corso sarà pari ad € 250,00).

Quota € 490,00

Quota € 250,00

**CORSO PER MAESTRO  
DIFESA PERSONALE - MGA FIJLKAM 2026**

---

### **DISPOSIZIONI GENERALI**

La FIJLKAM indice e organizza per l'anno 2026 un Corso Nazionale per titoli ed esami per la promozione a Maestro Difesa Personale-MGA FIJLKAM.

### **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Al Corso possono accedere gli Istruttori Difesa Personale- M.G.A. FIJLKAM, con almeno 30 anni di età, in possesso della qualifica di Istruttore Difesa Personale-MGA FIJLKAM da almeno 3 anni e in regola con il tesseramento federale. L'ammissione al Corso è determinata dalla graduatoria ottenuta dalla somma dei punti risultanti dai titoli dei Candidati, in base alla seguente tabella:

#### **a) titoli generali:**

- attività svolta quale Allenatore, Istruttore o Maestro Difesa Personale-MGA FIJLKAM: punti 30
- pubblicazioni tecniche: punti 20
- attività organizzative e promozionali svolte o alle quali ha collaborato: punti 20

#### **b) titoli sportivi:**

- 7° dan punti 20
- 6° dan punti 15
- 5° dan punti 10
- 4° dan punti 5
- Categoria di Allenatore o Istruttore altre discipline: punti 5
- Categoria di Maestro altre discipline: punti 10

Al Corso sono ammessi i Candidati che risultino ai primi 30 posti della graduatoria.

In caso di parità di punteggio si valuteranno, in ordine prioritario, l'anzianità anagrafica, il grado e la sua decorrenza e l'anzianità nella qualifica di Istruttore Difesa Personale-MGA FIJLKAM.

Gli Insegnanti Tecnici di Lotta ed i Fiduciari Regionali Difesa Personale-MGA FIJLKAM, se in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammessi in soprannumero.

### **ATTIVITÀ SCUOLA NAZIONALE**

In via del tutto eccezionale, i Candidati entro la fine dell'anno in corso dovranno aver conseguito almeno 10 crediti - parte libera - (crediti a scelta del candidato su attività organizzate dalla Scuola Nazionale).

Gli esami ed il colloquio finali saranno integrati con la discussione di un video sulla didattica della Difesa Personale-MGA FIJLKAM presentato dal Candidato.

### **MODALITÀ**

Il Corso, della durata di 24 ore, si svolgerà presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" (Via dei Sandolini, 79 - 00122 Lido di Ostia), da giovedì 7 maggio a domenica 10 maggio 2026 secondo i seguenti orari:

giovedì 7 maggio: arrivo e accredito partecipanti dalle ore 18,00 alle ore 20,00 nella sala antistante l'Aula Magna;  
venerdì 8 maggio: ore 9,00/13,00 e 14,30/19,30;  
sabato 9 maggio: ore 8,30/13,00 e 14,30/19,30;  
domenica 10 maggio: ore 8,30/14,00 lezione ed esami finali.

### **DOCUMENTAZIONE**

Le domande di ammissione al corso (da redigersi sul modello allegato alla circolare n. 17) devono essere inviate entro e non oltre l'8 aprile 2026 al Comitato Regionale di appartenenza, che deve esprimere il proprio motivato parere e farle pervenire per e-mail all'indirizzo [mga@fijlkam.it](mailto:mga@fijlkam.it) entro e non oltre il 15 aprile 2026.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

I Candidati ammessi riceveranno la lettera ufficiale di convocazione con le indicazioni per poter eseguire il pagamento online tramite l'area riservata – sezione "pagamenti". La quota di partecipazione è pari ad € **490,00 (quattrocentonovanta)** comprensiva del materiale didattico e di vitto e alloggio in stanza doppia presso la Foresteria del Centro Olimpico "Matteo Pellicone" - Lido di Ostia.

Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

Per i Candidati che non alloggeranno presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" è prevista la quota ridotta di € **250,00 (duecentocinquanta)**.

### **DISPOSIZIONI FINALI**

I Candidati ammessi al Corso sono tenuti a presentarsi muniti del materiale specifico per l'addestramento della difesa personale (simulacri di pistola, coltello e bastone corto) e di abbigliamento sportivo (maglietta e pantaloni tuta di colore nero).

Roma, 18 marzo 2026

Ai Presidente Federale  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali  
Ai Presidenti di Settore  
Ai Fiduciari Regionali  
Ai Presidenti Società Sportive  
Agli Insegnanti Tecnici interessati  
Alla Commissione Nazionale DP MGA

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N° 17/2026 DIFESA PERSONALE - MGA****Corso ed Esame Nazionale di Promozione Maestri Difesa personale MGA.**

In allegato trasmettiamo il Bando di Concorso ed il Modello di domanda di ammissione relativi al Corso ed Esame Nazionale di Promozione Maestri Difesa Personale - MGA in programma da giovedì 7 a domenica 10 maggio 2026 presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" di Ostia Lido.

Si ricorda che le domande di partecipazione devono essere inviate al Comitato Regionale di appartenenza entro e non oltre l'8 aprile 2026.

I Comitati Regionali devono a loro volta inviare alla scrivente Federazione le domande debitamente vistate entro e non oltre il 15 aprile 2026.

Entro il 20 aprile 2026 i Candidati riceveranno la comunicazione ufficiale di ammissione o meno al Corso.



Il Segretario Generale

Spett.le FIJLKAM  
Centro Olimpico "Matteo Pellicone"  
Via dei Sandolini, 79  
00122 - Lido di Ostia/RM  
e-mail: [mga@fijlkam.it](mailto:mga@fijlkam.it)

**DP - MGA – CORSO ED ESAME NAZIONALE PROMOZIONE CATEGORIA MAESTRO**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_,  
Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_,  
nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_,  
residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel./Cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_,

**CHIEDE**

di essere ammesso al Corso ed Esame Nazionale di Promozione Categoria Maestro DP MGA.

A tal fine dichiara:

- 1) di essere regolarmente tesserato per l'anno in corso con la Qualifica di Insegnante Tecnico  
Categoria \_\_\_\_\_ - Decorrenza 01/01/\_\_\_\_ - Settore \_\_\_\_\_  
Grado \_\_\_\_/Dan - Decorrenza 01/01/\_\_\_\_ ;
- 2) di essere in possesso dell'abilitazione alla Qualifica di Istruttore DP MGA – Decorrenza 01/01/\_\_\_\_;
- 3) di aver svolto attività quale Allenatore, Istruttore o Maestro abilitato all'insegnamento MGA:  
\_\_\_\_\_
- 4) pubblicazioni tecniche:  
\_\_\_\_\_
- 5) attività organizzative e promozionali svolte o alle quali ha collaborato:

- 
- 6)  di non aver riportato condanne per delitto doloso né squalifiche o inibizioni sportive superiori ad un anno;
- di non aver riportato sentenze di applicazione della pena su richiesta ai sensi degli art. 44 e segg. C.P.C. per delitto doloso;
- di non aver riportato condanne per taluno dei reati di cui agli articoli 600-bis, 600-ter, 600-quater, 600-quinquies e 609-undecies del Codice penale, ovvero l'irrogazione di sanzioni all'esercizio di attività che comportino contatti diretti e regolari con minori.

---

Luogo e data

---

Firma

Da inviare entro e non oltre l'8 aprile 2026 al Comitato Regionale di appartenenza.

PARERE DEL COMITATO REGIONALE (lo stesso Comitato Regionale dovrà inviare la domanda alla mail [mga@fijlkam.it](mailto:mga@fijlkam.it) entro e non oltre il 15 aprile 2026).

---

Luogo e data

Timbro e firma

**N.B.**

In caso di ammissione al Corso indicare se si desidera soggiornare presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" (quota pari ad € 490,00 comprensiva di vitto e alloggio in stanza doppia) o presso altra struttura ricettiva la cui prenotazione e le spese saranno a carico dell'interessato (in tal caso il costo del Corso sarà pari ad € 250,00).

Quota € 490,00

Quota € 250,00

**CORSO PER MAESTRO  
DIFESA PERSONALE - MGA FIJLKAM 2026**

---

### **DISPOSIZIONI GENERALI**

La FIJLKAM indice e organizza per l'anno 2026 un Corso Nazionale per titoli ed esami per la promozione a Maestro Difesa Personale-MGA FIJLKAM.

### **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Al Corso possono accedere gli Istruttori Difesa Personale- M.G.A. FIJLKAM, con almeno 30 anni di età, in possesso della qualifica di Istruttore Difesa Personale-MGA FIJLKAM da almeno 3 anni e in regola con il tesseramento federale. L'ammissione al Corso è determinata dalla graduatoria ottenuta dalla somma dei punti risultanti dai titoli dei Candidati, in base alla seguente tabella:

#### **a) titoli generali:**

- attività svolta quale Allenatore, Istruttore o Maestro Difesa Personale-MGA FIJLKAM: punti 30
- pubblicazioni tecniche: punti 20
- attività organizzative e promozionali svolte o alle quali ha collaborato: punti 20

#### **b) titoli sportivi:**

- 7° dan punti 20
- 6° dan punti 15
- 5° dan punti 10
- 4° dan punti 5
- Categoria di Allenatore o Istruttore altre discipline: punti 5
- Categoria di Maestro altre discipline: punti 10

Al Corso sono ammessi i Candidati che risultino ai primi 30 posti della graduatoria.

In caso di parità di punteggio si valuteranno, in ordine prioritario, l'anzianità anagrafica, il grado e la sua decorrenza e l'anzianità nella qualifica di Istruttore Difesa Personale-MGA FIJLKAM.

Gli Insegnanti Tecnici di Lotta ed i Fiduciari Regionali Difesa Personale-MGA FIJLKAM, se in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammessi in soprannumero.

### **ATTIVITÀ SCUOLA NAZIONALE**

In via del tutto eccezionale, i Candidati entro la fine dell'anno in corso dovranno aver conseguito almeno 10 crediti - parte libera - (crediti a scelta del candidato su attività organizzate dalla Scuola Nazionale).

Gli esami ed il colloquio finali saranno integrati con la discussione di un video sulla didattica della Difesa Personale-MGA FIJLKAM presentato dal Candidato.

### **MODALITÀ**

Il Corso, della durata di 24 ore, si svolgerà presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" (Via dei Sandolini, 79 - 00122 Lido di Ostia), da giovedì 7 maggio a domenica 10 maggio 2026 secondo i seguenti orari:

giovedì 7 maggio: arrivo e accredito partecipanti dalle ore 18,00 alle ore 20,00 nella sala antistante l'Aula Magna;  
venerdì 8 maggio: ore 9,00/13,00 e 14,30/19,30;  
sabato 9 maggio: ore 8,30/13,00 e 14,30/19,30;  
domenica 10 maggio: ore 8,30/14,00 lezione ed esami finali.

### **DOCUMENTAZIONE**

Le domande di ammissione al corso (da redigersi sul modello allegato alla circolare n. 17) devono essere inviate entro e non oltre l'8 aprile 2026 al Comitato Regionale di appartenenza, che deve esprimere il proprio motivato parere e farle pervenire per e-mail all'indirizzo [mga@fijlkam.it](mailto:mga@fijlkam.it) entro e non oltre il 15 aprile 2026.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

I Candidati ammessi riceveranno la lettera ufficiale di convocazione con le indicazioni per poter eseguire il pagamento online tramite l'area riservata – sezione "pagamenti". La quota di partecipazione è pari ad € **490,00 (quattrocentonovanta)** comprensiva del materiale didattico e di vitto e alloggio in stanza doppia presso la Foresteria del Centro Olimpico "Matteo Pellicone" - Lido di Ostia.

Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

Per i Candidati che non alloggeranno presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" è prevista la quota ridotta di € **250,00 (duecentocinquanta)**.

### **DISPOSIZIONI FINALI**

I Candidati ammessi al Corso sono tenuti a presentarsi muniti del materiale specifico per l'addestramento della difesa personale (simulacri di pistola, coltello e bastone corto) e di abbigliamento sportivo (maglietta e pantaloni tuta di colore nero).